

# CURRICULUM VITAE

PD Dr. Sigrun Vehling

## Research focus

My research focuses on psychological distress related to life-threatening physical illness. It investigates how patients and caregivers cope with an uncertain future, altered social roles and the fear of death and dying. One focus lies on existential distress including demoralization, death anxiety, and suicidal ideation in advanced cancer. Our research aims to examine how psychological distress related to existential loss and change can be alleviated, through investigation of psychological adaptation to a foreshortened life expectancy and its facilitation by psychodynamic psychotherapy.

## Professional experience

01/2020 – present	Junior Research Group Leader German Cancer Aid (DKH) Max-Eder-Excellence Programme University Cancer Center Hamburg (UCCH), Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf (DKH-funded)
02/2020 – present	Clinician, outpatient psychodynamic psychotherapy, Institute for Psychotherapy, University Medical Center Hamburg-Eppendorf
02/2019 – 01/2020	Clinician, inpatient unit for substance use and personality disorders, Department of Psychiatry and Psychotherapy, University Medical Center Hamburg-Eppendorf
11/2017 – 12/2019	Research assistant, Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf
05/2017 – 10/2017	DFG-Postdoctoral fellowship, Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf
05/2016 – 04/2017	DFG-Postdoctoral fellowship, Department of Supportive Care, Princess Margaret Cancer Centre, Toronto (Prof. Dr. Gary Rodin)

08/2014 – 04/2016	Postdoctoral fellowship, Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf (Scholarship awarded by the Medical Faculty of the University of Hamburg)
11/2013 – 07/2014	Parental leave
04/2011 – 10/2011	Parental leave
06/2009 – 10/2013	Research assistant, Division of Psycho-Oncology and Palliative Care, Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf (Prof. Dr. Anja Mehnert)
07/2006 – 05/2009	Student research assistant, Division of Psycho-Oncology and Palliative Care, Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf (Prof. Dr. Anja Mehnert)

### Education

08/2021	Habilitation, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Medical and clinical psychology, "Existential distress in severe illness: demoralization, death anxiety and their regulation in patients with cancer"
10/2017 – present	Postgraduate training in psychological psychotherapy (psychodynamic psychotherapy), Institut für Psychotherapie (IFP), University Medical Center Hamburg-Eppendorf
11/2013	PhD, Psychology, University of Hamburg (Dr. phil., summa cum laude) Date of defense: November 11 <sup>th</sup> , 2013, "Existential Distress, global meaning and psychological adaptation in patients with cancer"
04/2003 - 05/2009	Diploma, Psychology, University of Hamburg and University of Örebro, Sweden

### Awards

11/2015	Research Award of the Hamburg Cancer Society (Forschungspreis der Hamburger Krebsgesellschaft, HKG)
03/2014	Dissertation Award of the German College for Psychosomatic Medicine (Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin, DKPM)
11/2013	Reinhold-Schwarz-Award for Psycho-Oncology
04/2011	Georg-Gottlob Award for Applied Psychology, Diploma Thesis "The impact of personal meaning and meaning-oriented coping on psychological distress and demoralization in patients with advanced cancer"

### Third-party funding and scholarships

01/2020-12/2024	German Cancer Aid (DKH) Max-Eder-Excellence Programme Junior Research Group Leader
11/2017	DAAD (German Academic Exchange Service) travel grant (Academy of Psychosomatic Medicine, APM, Conference; Palm Springs, USA)
05/2017-10/2017	DFG (German Research Society) postdoctoral scholarship, Department of Medical Psychology, University Medical Center Hamburg-Eppendorf
05/2016 – 04/2017	DFG (German Research Society) postdoctoral scholarship, Department of Supportive Care, Princess Margaret Cancer Center, Toronto, Project “Daily coping with a shortened life expectancy: Development of a daily diary measure for loss and restoration orientation in terminally ill patients with cancer”
08/2015	DAAD (German Academic Exchange Service) travel grant (International Psycho-Oncology Congress IPOS; Washington, USA)
01/2015 – 12/2015	Postdoctoral scholarship, Medical Faculty of the University of Hamburg Research Fond (FFM), project “Existential distress among patients with cancer” (12-months funding of full position)
10/2013	DAAD (German Academic Exchange Service) travel grant (IPOS Congress; Rotterdam, Netherlands)
03/2010	German College for Psychosomatic Medicine (DKPM) travel grant (German Congress for Psychosomatic Medicine; Berlin, Germany)
06/2009 – 05/2010	PhD scholarship, A. Weitbrecht Donation within the Donor's Association for the Promotion of Humanities and Sciences in Germany, project “Meaning-focused coping, global meaning, and psychological adaptation in the course of cancer”

### Thesis supervisor

Esser, M. (in prep.): The association between advanced cancer patients' perceived treatment goals and their impression of physicians' treatment goals. Doctoral thesis, Medicine.

Panke, M. (in prep.): Serious illness care goals and social relationship patterns in advanced cancer. Doctoral thesis, Medicine.

Biedebach, L. (in prep.): Relationship between existential distress and end of life outcomes among caregivers of patients with advanced cancer. Doctoral thesis, Medicine.

Dolgener, C. (in prep.): Psychological distress and aggressive treatment at the end of life among patients with advanced cancer: a prospective study. Doctoral thesis, Medicine.

Walbaum, C. (in prep.): Death anxiety and existential distress at the end of life: impact on mental disorders and need for psychosocial support among patients with advanced cancer and their caregivers. Doctoral thesis, Psychology.

Ashtary, A. (2024): Association between death anxiety and mental disorders among caregivers of patients with advanced cancer. Master thesis, Psychology.

Herbst, S. (2023): The association of meaning in life and psychological well-being in long-term testicular germ cell tumor survivors. Bachelor thesis, Psychology.

Junghans, J. (2022): Association of perceived relatedness with demoralization and coping in patients with testicular cancer. Master thesis, Psychology.

Philipp, R. (2021): Cancer patients' relationship experiences and their modification in existential therapy: impact on psychological adaptation at the end of life. Doctoral thesis, Psychology.

Young investigator award of the German Psycho-Oncology Society 2021

Hedwig-Wallis Award for Psychosocial Medicine 2022

Ahrenholz, M. (2018): Search for meaning and psychological adaptation among patients with cancer. Master thesis, Psychology.

Bockholt, M. (2018): Der Einfluss subjektiver Krankheitskonzepte auf Demoralisierung, Depression und Angst bei Patienten mit einer Krebserkrankung. Master thesis, Psychology.

Tian, Y. (2017). Determinants of demoralization and depression in patients with advanced cancer. Bachelor thesis, Psychology.

Schackow, M. (2015). Der Einfluss von posttraumatischem persönlichem Wachstum sowie dessen wahrgenommene Veränderung auf psychische Gesundheit und Belastung bei Krebspatienten. Master thesis, Psychology.

Kokocinski, A. (2013). Positive und negative Affekte und Lebenssinn nach der Diagnose Krebs in einer Längsschnittuntersuchung. Master thesis, Psychology.

## Teaching

2022-present	<b>Lecture:</b> Communication in serious physical illness
2016-present	<b>Course:</b> Conversations with severely ill and dying patients
2015-present	<b>Course:</b> Psycho-Oncology (Basic course, advanced courses)
2015-present	<b>Course:</b> Doctor-patient conversations
2012-present	<b>Course:</b> Clinical applications of medical psychology (Public health, research methods, chronic pain, anxiety disorders, neuropsychology and dementia, substance abuse)

- 2010-present            **Course:** Stress and Illness
- 2012-2018            **Lecture:** Psychosocial aspects of palliative medicine
- 2017                    **Course, undergraduate psychology program:** Community Psychology (University of Guelph-Humber, Toronto)
- 2016                    **Course, graduate psychology program:** The Psychology of Death and Dying (University of Guelph-Humber, Toronto)
- 2016                    **Lecture:** Quantitative methods: Two approaches to understanding death anxiety in patients with advanced cancer. Summer student learning series, Department of Supportive Care, Princess Margaret Cancer Centre, Toronto

### Editing and reviewing

Publons profile: <https://publons.com/author/1196177/sigrun-vehling#profile>

Psycho-Oncology: 2018 guest editor of special issue “Existential distress in cancer: alleviating suffering from fundamental loss and change” and 2016-2019 member of Early Career Affiliate Editorial Board

Cancer

Clinical Psychology Review

Health Psychology

Journal of Affective Disorders

PLOS Medicine

Scientific Reports

Journal of Cancer Survivorship

Journal of Pain and Symptom Management

General Hospital Psychiatry

Acta Oncologica

Journal of Psychiatric Research

Death Studies

Journal of Psychosomatic Research

PLOS One

European Journal of Cancer Care

Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie

Frontiers in Psychology

Journal of Humanistic Psychology

BMC Palliative Care

JAMA Network Open

### Membership in professional associations

International Psycho-Oncology Society (IPOS), past chair of Early Career Professionals Committee

Psychosocial Oncology Work Group (PSO) within the German Cancer Society (Arbeitsgemeinschaft Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft, DKG), member of workgroup „Nachwuchsförderung“

German College for Psychosomatic Medicine (DKPM, Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin)

German Society for Psychology (DGPs, Deutsche Gesellschaft für Psychologie)

Arbeitsgemeinschaft Psychodynamischer Professorinnen und Professoren (AGPPP)

### Publications

I. Original work, first- and last-authorship	IF <sup>1</sup> , Rank
1) Philipp, R., Walbaum, C., <b>Vehling, S.</b> (accepted). Psychodynamic psychotherapy in serious physical illness: a systematic literature review of approaches and techniques for the treatment of existential distress and mental disorders. <i>Death Studies</i>	3.80 8/44
2) Philipp, R., Walbaum, C., Lindner, R., Karger, A., Maatouk, I., Dinger, U., <b>Vehling, S.</b> (accepted). ORPHYS – Behandlungsmanual für eine psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie bei schwerer körperlicher Erkrankung. <i>Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie</i>	1.40 103/130

<sup>1</sup> at date of publication

- 3) Walbaum, C., Philipp, R., Oechsle, K., Ullrich, A., & **Vehling, S.** (2023). Existential distress among family caregivers of patients with advanced cancer: A systematic review and meta-analysis. *Psycho-Oncology*. <https://doi.org/10.1002/pon.6239> 3.60  
11/45
- 4) Philipp, R., Krüger, A., Lindner, R., Mehnert-Theuerkauf, A., & **Vehling, S.** (2022). Understanding avoidant attachment in a patient with terminal cancer: a psychoanalytic perspective. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 36(2), 105–123. <https://doi.org/10.1080/02668734.2021.2022744> 1.11  
2/24
- 5) **Vehling, S.**, Mehnert-Theuerkauf, A., Philipp, R., Härter, M., Kraywinkel, K., Kuhnert, R., & Koch, U. (2022). Prevalence of mental disorders in patients with cancer compared to matched controls – secondary analysis of two nationally representative surveys. *Acta Oncologica*, 61(1), 7–13. <https://doi.org/10.1080/0284186X.2021.1992008> 4.09  
125/242
- 6) Philipp, R., Mehnert-Theuerkauf, A., Koranyi, S., Härter, M., & **Vehling, S.** (2021). The role of attachment avoidance: A longitudinal mediation model predicting existential distress in patients with advanced cancer. *Psycho-Oncology*, 30, 1059–1067. <https://doi.org/10.1002/pon.5640> 3.89  
7/44
- 7) **Vehling, S.**, Mehnert-Theuerkauf, A., Glaesmer, H., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Härter, M., & Koch, U. (2021). Thoughts of death and suicidality among patients with cancer: Examining subtypes and their association with mental disorders. *Psycho-Oncology*, 1–9. <https://doi.org/10.1002/pon.5706> 3.89  
7/44
- 8) Bockholt, M., Mehnert-Theuerkauf, A., & **Vehling, S.** (2021). Der Einfluss von subjektiven Krankheitstheorien auf Demoralisierung, Depression und Angst bei Patienten mit einer Krebserkrankung: eine Längsschnittstudie. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*. 71(11), 464–472. [10.1055/a-1522-8500](https://doi.org/10.1055/a-1522-8500) 1.43  
138/178
- 9) **Vehling, S.**, Oechsle, K., Hartmann, M., Bokemeyer, C., & Mehnert-Theuerkauf, A. (2021). Perceived Positive and Negative Life Changes in Testicular Cancer survivors. *Medicina*, 57(993). [10.3390/medicina57090993](https://doi.org/10.3390/medicina57090993) 2.43  
88/172
- 10) Philipp, R., Kalender, A., Härter, M., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Koch, U., & **Vehling, S.** (2021). Existential distress in patients with advanced cancer and their caregivers: Study protocol of a longitudinal cohort study. *BMJ Open*, 11(4), e046351. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046351> 2.69  
86/172
- 11) Philipp, R., Mehnert, A., Müller, V., Reck, M. & **Vehling, S.** (2020). Perceived relatedness, death acceptance, and demoralization in patients with cancer. *Supportive Care in Cancer*, 28, 2693–2700. <https://doi.org/10.1007/s00520-019-05088-2> 3.60  
9/68
- 12) Philipp, R., Mehnert, A., Lo, C., Müller, V., Reck, M. & **Vehling, S.** (2019). Characterizing death acceptance among patients with cancer. *Psycho-Oncology*, 28(4), 854–862. <https://doi.org/10.1002/pon.5030> 3.43

- 13) Dischinger, M. I., Lange, L., & **Vehling, S.** (2019). Loss of resources and demoralization in the chronically ill. *General Hospital Psychiatry*, 61, 10–15. doi: 10.1016/j.genhosppsy.2019.08.002 3.22
- 14) Hartung, T. J., Fried, E. I., Mehnert, A., Hinz, A., & **Vehling, S.** (2019). Frequency and network analysis of depressive symptoms in patients with cancer compared to the general population. *Journal of Affective Disorders*, 256, 295–301. doi: 10.1016/j.jad.2019.06.009 4.08
- 15) **Vehling, S.**, Tian, Y., Malfitano, C., Shnall, J., Watt, S., Mehnert, A., Rydall, A., Zimmermann, C., Hales, S., Lo, C. & Rodin, G. (2019). Attachment security and existential distress among patients with advanced cancer. *Journal of Psychosomatic Research*, 116, 93–99. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2018.11.018> 2.86
- 16) **Vehling, S.**, Gerstorf, D., Schulz-Kindermann, F., Oechsle, K., Philipp, R., Härter, M., Mehnert, A., Lo, C. (2018). The Daily Dynamics of Loss Orientation and Life Engagement in Advanced Cancer: a Pilot Study to Characterize Patterns of Adaptation at the End-Of-Life. *European Journal of Cancer Care*, 27(4), e12842. <https://doi.org/10.1111/ecc.12842> 2.42
- 17) **Vehling, S.**, Malfitano, C., Shnall, J., Watt, S., Panday, T., Chiu, A., Rydall, A., Zimmermann, C., Hales, S., Rodin, G., Lo, C. (2017). A concept map of death-related anxieties in patients with advanced cancer. *BMJ Supportive and Palliative Care*. doi: 10.1136/bmjspcare-2016-001287. 2.39
- 18) **Vehling, S.**, Kissane, D.W., Lo, C., Glaesmer, H., Hartung, T.J., Rodin, G., Mehnert, A. (2017). The association of demoralization with mental disorders and suicidal ideation in patients with cancer. *Cancer*. doi:10.1002/cncr.30749. 6.53
- 19) Philipp, R., Mehnert, A., Lehmann, C., Oechsle, K., Bokemeyer, C., Krull, A., & **Vehling, S.** (2016). Detrimental social interactions predict loss of dignity among patients with cancer. *Supportive Care in Cancer*. doi:10.1007/s00520-016-3090-9. 2.70
- 20) Spangenberg, L., Zenger, M., Garcia-Torres, F., Mueller, V., Reck, M., Mehnert, A., & **Vehling, S.** (2016). Dimensionality, Stability, and Validity of the Beck Hopelessness Scale in Cancer Patients Receiving Curative and Palliative Treatment. *Journal of Pain and Symptom Management*, 51 (3), 615-622. doi:10.1016/j.jpainsymman.2015.11.008. 2.90
- 21) **Vehling, S.**, Mehnert, A., Hartmann, M., Oing, C., Bokemeyer, C., & Oechsle, K. (2015). Anxiety and depression in long-term testicular germ cell tumor survivors. *General Hospital Psychiatry*. doi:10.1016/j.genhosppsy.2015.09.001. 2.38



- 22) Oechsle, K., Hartmann, M., Mehnert, A., Oing, C., Bokemeyer, C., & **Vehling, S.** (2016). Symptom burden in long-term germ cell tumor survivors. *Supportive Care in Cancer*, 24(5), 2243–2250. doi: 10.1007/s00520-015-3026-9.doi. 2.54
- 23) **Vehling, S.**, Kamphausen, A., Oechsle, K., Hroch, S., Bokemeyer, C., & Mehnert, A. (2015). The Preference to Discuss Expected Survival Is Associated with Loss of Meaning and Purpose in Terminally Ill Cancer Patients. *Journal of Palliative Medicine*, 18(11), 970–976. 2.02
- 24) Scheffold, K., Mehnert, A., Müller, V., Reck, M., Koch, U., Härter, M., **Vehling, S.** (2014). Sources of meaning in cancer patients – influences on global meaning, anxiety and depression in a longitudinal study. *European Journal of Cancer Care*, Jul; 23(4):472-80. 1.56
- 25) **Vehling, S.**, Mehnert, A. (2014) Symptom burden, loss of dignity, and demoralization in patients with cancer: a mediation model. *Psycho-Oncology*: 23(3), 283–290. 3.30
- 26) **Vehling, S.**; Oechsle, K.; Koch, U.; Mehnert, A. (2013). Receiving palliative treatment moderates the effect of age and gender on demoralization in patients with cancer. *PLoS ONE* 8(3): e59417. 3.53
- 27) **Vehling, S.**, Lehmann, C., Oechsle, K., Bokemeyer, C., Krüll, A., Koch, U. & Mehnert, A. (2012). Is advanced cancer associated with demoralization and lower global meaning? The role of tumor stage and physical problems in explaining existential distress in cancer patients. *Psycho-Oncology*, 21 (1), 54–63. 4.00
- 28) **Vehling, S.**, Koch, U., Ladehoff, N., Schön, G., Wegscheider, K., Heckl, U., Weis, J. & Mehnert, A. (2012). Prevalence of affective and anxiety disorders in cancer: Systematic literature review and meta-analysis. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie*, 62 (07), 249–258. 1.34
- 29) **Vehling, S.**, Lehmann, C., Oechsle, K., Bokemeyer, C., Krüll, A., Koch, U. & Mehnert, A. (2011). Global meaning and meaning-related life attitudes: Exploring their role in predicting depression, anxiety, and demoralization in cancer patients. *Supportive Care in Cancer*, 19 (4), 513–520. 2.60

## II. Original work, coauthorship

IF<sup>2</sup>

- 1) Bobevski, I., Kissane, D. W., **Vehling, S.**, Mehnert-Theuerkauf, A., Belvederi Murri, M., & Grassi, L. (2021). Demoralisation and its link with depression, psychological adjustment and suicidality among cancer patients: A network psychometrics approach. *Cancer Medicine*, 11(3), 815–825. <https://doi.org/10.1002/cam4.4406> 4.45

<sup>2</sup>at date of publication

- 2) Ernst, J., Friedrich, M., **Vehling, S.**, Koch, U., & Mehnert-Theuerkauf, A. 2.99  
(2021). Cancer-Related Distress: How Often Does It Co-occur With a Mental Disorder? - Results of a Secondary Analysis. *Frontiers in Psychology*, 12, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.660588>
- 3) Mehnert, A., Koranyi, S., Philipp, R., Scheffold, K., Kriston, L., Lehmann-Laue, A., Engelmann, D., **Vehling, S.**, Eisenecker, C., Oechsle, K., Schulz-Kindermann, F., Rodin, G. & Härter, M. (2020). Efficacy of the Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM) individual psychotherapy for patients with advanced cancer: A single-blind randomized controlled trial. *Psycho-Oncology*. <https://doi.org/10.1002/pon.5521> 3.01
- 4) Scheffold, K., Philipp, R., **Vehling, S.**, Koranyi, S., Engelmann, D., Schulz-Kindermann, F., Härter, M. & Mehnert-Theuerkauf, A. (2019). Spiritual well-being mediates the association between attachment insecurity and psychological distress in advanced cancer patients. *Supportive Care in Cancer*, 27(11), 4317–4325. <https://doi.org/10.1007/s00520-019-04744-x> 2.75
- 5) Mah, K., Hales, S., Weerakkody, I., Liu, L., Fernandes, S., Rydall, A., **Vehling, S.**, Zimmermann, C., Rodin, G. (2018). Measuring the quality of dying and death in advanced cancer: Item characteristics and factor structure of the Quality of Dying and Death Questionnaire. *Palliative Medicine*, [doi.org/10.1177/0269216318819607](https://doi.org/10.1177/0269216318819607) 3.78
- 6) Bobevski, I., Kissane, D. W., **Vehling, S.**, McKenzie, D. P., Glaesmer, H. & Mehnert, A. (2018). Latent class analysis differentiation of adjustment disorder and demoralization, more severe depressive and anxiety disorders, and somatic symptoms in patients with cancer. *Psycho-Oncology*, 11(27), 2623–2630. <https://doi.org/10.1002/pon.4761> 3.46
- 7) Grünke, B., Philipp, R., **Vehling, S.**, Scheffold, K., Härter, M., Oechsle, K., Schulz-Kindermann, F., Mehnert, A., Lo, C. (2018). Measuring the psychosocial dimensions of quality of life in advanced cancer patients: Psychometrics of the German Quality of Life at the End of Life–Cancer–Psychosocial (QUAL-EC-P) Questionnaire. *Journal of Pain and Symptom Management*, 55(3), 985–991. 2.91
- 8) Gebhardt, C., Gorba, C., Oechsle, K., **Vehling, S.**, Koch, U., Mehnert, A. 0.87  
(2017). Breaking Bad News to Cancer Patients: Content, Communication Preferences and Psychological Distress. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 67(7), 312–321. <https://doi.org/10.1055/s-0043-113628>.
- 9) Phillip, R., **Vehling, S.**, Scheffold, K., Haerter, M., Mehnert, A., Lo, C. (2017). Attachment insecurity in advanced cancer patients: psychometric properties of the German version of the Brief Experiences in Close Relationships Scale (ECR-M16). *Journal of Pain and Symptom Management*. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2017.07.026. 2.91

- 10) Mehnert, A., Hartung, T. J., Friedrich, M., **Vehling, S.**, Brähler, E., Härter, M., Keller, M., Schulz, H., Wegscheider, K., Weis, J., Koch, U., Faller, H. (2017). One in two cancer patients is significantly distressed: prevalence and indicators of distress. *Psycho-Oncology*. doi: 10.1002/pon.4464. 3.10
- 11) Hartung, T. J., Mehnert, A., Friedrich, M., Hartmann, M., **Vehling, S.**, Bokemeyer, C., & Oechsle, K. (2015). Age-related variation and predictors of long-term quality of life in germ cell tumor survivors. *Urologic Oncology*. doi: 10.1016/j.urolonc.2015.09.005. 2.92
- 12) Ernst, J.; Friedrich, M.; Lehmann, C.; **Vehling, S.**; Oechsle, K; Koch, U; Mehnert, A (2015). Communication of bad news by physicians: The German version of the MPP (Measure of Patients' Preferences) Questionnaire for the communicative preferences of cancer patients. *Gesundheitswesen*. doi:10.1055/s-0034-1396849. 0.42
- 13) Oechsle, K.; Wais, M. C.; **Vehling, S.**; Bokemeyer, C.; Mehnert, A. (2014) Relationship between symptom burden, distress, and sense of dignity in terminally ill cancer patients. *Journal of Pain and Symptom Management*, 48(3), 313–321. 2.80
- 14) Mehnert, A., **Vehling, S.**, Scheffold, K., Ladehoff, N., Schön, G., Wegscheider, K., Heckl, U., Weis, J. & Koch, U. (2013), Prevalence of adjustment disorder, acute and posttraumatic stress disorders as well as somatoform disorders in cancer patients. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie*, 63(12), 466-472. 1.01
- 15) Sautier, L., **Vehling, S.** & Mehnert, A. (2014). Assessment of patient's dignity in cancer care: Preliminary psychometrics of the German version of the Patient Dignity Inventory (PDI-G). *Journal of Pain and Symptom Management*, 47(1), 181-188. 2.80
- 16) Mehnert, A., **Vehling, S.**, Höcker, A., Lehmann, C. & Koch, U. (2011). Demoralization and depression in patients with advanced cancer: Validation of the German version of the demoralization scale. *Journal of Pain and Symptom Management*, 42 (5), 768–776. 2.50

### III. Reviews & chapters

- Vehling, S.**, Walbaum, C., Philipp, R. (2023). Psychodynamische Psychotherapie bei existenzieller Belastung und schwerer Erkrankung. PID – Psychotherapie im Dialog, 24(01), 34-38. DOI: 10.1055/a-1817-8976 -
- Vehling, S.**, & Philipp, R. (2022). Psychologische Anpassung bei fortschreitender Erkrankung und begrenzter Lebenserwartung. In A. Mehnert-Theuerkauf, A. Lehmann-Laue, A. Seiler, & J. Jenewein (Eds.), *Psychoonkologie in der palliativen Versorgung: Ein Praxishandbuch* (1st ed., 125-139). Kohlhammer Verlag. -

- Vehling, S., & Danker, H.** (2022). Ängste am Lebensende: Wie kann man Betroffenen Halt geben? *Doctors Today*, 2(2), 38–40. -
- Vehling, S.** (2019). Angst und allgemeine psychische Belastung. In K. Oechsle & A. Scherg (Eds.), *FAQ Palliativmedizin*. München: Urban & Fischer in Elsevier. -
- Vehling, S.** (2019). Traurigkeit, Depression, Demoralisierung. In K. Oechsle & A. Scherg (Eds.), *FAQ Palliativmedizin*. München: Urban & Fischer in Elsevier. -
- Vehling, S., & Philipp, R.** (2018). Existential distress and meaning-focused interventions in cancer survivorship. *Current Opinion in Supportive and Palliative Care*, 12(1), 46–51. 2.05
- Mehnert, A., **Vehling, S.** (2018). Psychoonkologische Unterstützung von Patienten und Angehörigen in der Terminalphase. *Forum*, 33 (1), 30-34. -
- Schulz-Kindermann, F., **Vehling, S.** (2017). Sinnbezogene Psychotherapien bei fortgeschrittener Krebserkrankung. *Perspektive: Magazin der Frauenselbsthilfe nach Krebs*, 2, 4-6. -
- Schulz-Kindermann, F., **Vehling, S.** (2017). Sinnbasierte Interventionen bei fortgeschritten erkrankten Patienten. *Der Onkologe*. doi: 10.1007/s00761-017-0281-z. 0.19
- Vehling, S.** (2016). Sinnorientierte Interventionen. In: A. Mehnert & U. Koch (Eds.), *Handbuch Psychoonkologie* (pp. 676-688). Göttingen: Hogrefe. -
- Weis, J., **Vehling, S.**, Mehnert, A., Koch, U. (2016). Krankheits- und behandlungsübergreifende psychosoziale Belastungen und Behandlungsbedarf. In: A. Mehnert & U. Koch (Eds.), *Handbuch Psychoonkologie* (pp. 133-140). Göttingen: Hogrefe. -
- Schulz-Kindermann, F. & **Vehling, S.** (2016). Psychoonkologische Interventionen bei fortgeschritten erkrankten Patienten. *Psychotherapie im Alter*, 13 (2), 165-176. -
- Mehnert, A., Braack, K. & **Vehling, S.** (2011). Sinnorientierte Interventionen in der Psychoonkologie. *Psychotherapeut*, 56 (5), 394–399. 0.36

#### IV. Editorials, commentaries

**Vehling, S., & Kissane, D. W.** (2018). Existential distress in cancer: Alleviating suffering from fundamental loss and change (Editorial for special issue). *Psycho-Oncology*. <https://doi.org/10.1002/pon.4872>

**Vehling, S.** (2016). Die subjektive Einschätzung der Lebenserwartung kann im Verarbeitungsprozess fluktuieren, Kommentar zu „Ehrliche Aufklärung gewünscht“, *Im Focus Onkologie*, 19 (5), 37.

## V. Invited talks

**Vehling, S.** (2023) Existenzielle Belastung und psychodynamische Psychotherapie bei fortgeschrittener Krebserkrankung. Symposium Psychoanalyse und Alter. (Invited by Prof. Dr. Reinhard Lindner)

**Vehling, S.** (2022). Anpassungsstörung – was ist das? Deutscher Krebskongress (Invited by Dr. Timm Dauelsberg).

**Vehling, S.** (2022). Existenzielle Belastungen und psychodynamische Interventionen bei schwerer körperlicher Erkrankung. Psychoonkologisches Netzwerk Düsseldorf (Invited by Dr. André Karger).

**Vehling, S.** (2021). Relationship between demoralization and suicidal ideation over the course of cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2021 (Invited by Prof. Dr. David Kissane).

**Vehling, S.** (2020) Psychoonkologische Interventionen bei Krebspatienten und ihren Angehörigen – Aktuelle Entwicklungen und Konzepte. OnkoLunch, Universitätsklinikum Aachen (Invited by Prof. Dr. Tim H. Brümmendorf).

**Vehling, S.** (2020). Existenzielle Belastungen bei Patienten mit fortgeschrittener Krebserkrankung. Forschungskolloquium der Psychosozialen Medizin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. (Invited by Prof. Dr. Dr. Martin Härter).

**Vehling, S.** (2020). Anpassungsstörung - Was ist das? Deutscher Krebskongress. (Invited by Prof. Dr. Tanja Zimmermann).

**Vehling, S.** (2020). Todesängste und psychische Anpassung. Deutscher Krebskongress. (Invited by Prof. Dr. Tanja Zimmermann).

**Vehling, S.** (2019). Prognostic awareness and death anxiety in advanced cancer. International Gastric Cancer Congress (Invited by Prof. Dr. Florian Lordick).

**Vehling, S.** (2019). Psychoonkologische Therapieforschung und Belastungskonzepte: Woher wir (nicht) wissen, was hilft. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft) (Invited by Dr. Andre Karger).

**Vehling, S.** (2019). Diagnostik und Therapie existenzieller Belastungen. Interdisziplinärer Onkologischer Arbeitskreis der Hamburger Krebsgesellschaft und Hamburger Kassenärztlichen Vereinigung. (Invited by Dr. Bern Flath).

**Vehling, S.** (2019). Psychoonkologie, Lebensqualität und Überleben: Aktuelle Perspektiven auf eine alte Kontroverse. Ärztlicher Verein Hamburg. (Invited by Dr. Jürgen Wollenhaupt).

**Vehling, S.** (2018). Psychologische Anpassung bei existenzieller Belastung am Lebensende. 12. Magdeburger Psychoonkologisches Kolloquium. (Invited by PD Dr. Michael Köhler)

**Vehling, S.** (2018). Psychische Belastung, Unterstützungsbedarf und Patientenwunsch – Implikationen für die Versorgung. Deutscher Krebskongress. (Invited by Prof. Dr. Anja Mehnert).

**Vehling, S.** (2018). Demoralisierung, Verlust des Würdegefühls und Todeswunsch – existenzielle Belastungen bei fortgeschrittener Krebserkrankung. Deutscher Krebskongress. (Invited by Prof. Dr. Anja Mehnert).

**Vehling, S.** (2018). Existenzielle Belastung und Sinnorientierung am Lebensende. Forschungskolloquium der Medizinischen Psychologie, Universitätsklinikum Leipzig. (Invited by Prof. Dr. Anja Mehnert).

**Vehling, S.** (2017). Der Umgang mit existenziellem Verlust und Sinnorientierung am Lebensende. Forschungskolloquium der Psychosozialen Medizin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. (Invited by Prof. Dr. Dr. Martin Härter).

**Vehling, S.** (2017). Demoralization and mental disorders in patients with cancer. Annual Meeting of the Academy of Psychosomatic Medicine, Palm Springs, CA (Invited by Prof. Dr. David Kissane).

**Vehling, S.** (2017). Existenzielle Belastungen und sinnorientierte Interventionen. 3. Psychoonkologie Symposium Hannover, Germany (Invited by Prof. Dr. Tanja Zimmermann).

**Vehling, S.** (2017). Sinnorientierte psychoonkologische Interventionen. Tagung des Kompetenznetzes Onkologie, Bad Gandersheim, Germany (Invited by Prof. Dr. Dr. Uwe Koch).

**Vehling, S.** (2016). Mental distress and meaning in severely ill patients. Deutscher Krebskongress 2016, Berlin. (Invited by Prof. Dr. Anja Mehnert).

**Vehling, S.** (2016). Existenzielle Belastungen und Sinnorientierte Interventionen bei Krebspatienten. Interdisziplinärer Onkologischer Arbeitskreis der Hamburger Krebsgesellschaft und Hamburger Kassenärztlichen Vereinigung. (Invited by Prof. Dr. Ulrich Kleeberg).

**Vehling, S.** (2015). Würde, Sinnsuche und Demoralisierung bei Krebspatienten – Welchen Beitrag liefern existenzielle Konzepte für psychoonkologische Interventionen? Forschungskolloquium der Psychosozialen Medizin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. (Invited by Prof. Dr. Dr. Martin Härter).

**Vehling, S.** (2014). Psychoonkologie – Krankheitsbelastung und Interventionen. Hamburger Symposium für Tumormarker 2014, Hamburg (Invited by Prof. Dr. Rainer Klapdor).

**Vehling, S.** (2013). Würde bei Schwerst- und Sterbenskranken Menschen. Forum Schmerz- und Palliativmedizin 2013, Hamburg. (Invited by Prof. Dr. Karin Oechsle).

**Vehling, S.** (2012). Existenzielle Belastungen und sinnzentrierte Interventionen. Symposium „Hamburger Gespräche: Entwicklungstrends in der Psychoonkologie“ 2012, Hamburg. (Invited by Prof. Dr. Anja Mehnert).

## VI. Conference presentations and abstracts

Talk:

Walbaum, C., Philipp, R., Oechsle, K. Ullrich, A., **Vehling, S.** (2023) Existential distress among family caregivers of patients with advanced cancer: A systematic review and meta-analysis. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2023, Mailand.

## Talk:

Philipp, R., Walbaum, C., Dinger-Ehrenthal, U., Karger, A., Lindner, R., Maatouk, I., **Vehling, S.** (2023). ORPHYS – protocol of a feasibility study for short-term psychodynamic psychotherapy in serious physical illness. Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2023, Mailand.

## Talk:

**Vehling, S.**, Philipp, R., Walbaum, C. (2022). Psychodynamische Psychotherapie bei schwerer körperlicher Erkrankung: eine systematische Übersichtsarbeit. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft), Leipzig.

## Poster (2nd Poster prize):

Walbaum, C., Philipp, R., **Vehling, S.** (2022). Existenzielle Belastungen bei Angehörigen von Patienten mit fortgeschrittener Krebserkrankung: Eine systematische Literaturübersicht. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft), Leipzig.

## Talk:

Philipp, R., **Vehling, S.** (2022). Vermeidende Bindung am Ende des Lebens: Psychoanalytische Betrachtung der Kurzzeit-Psychotherapie eines Hirntumorpatienten. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (DKPM), Berlin.

## Poster:

Walbaum, C., Philipp, R., **Vehling, S.** (2022). Wirksamkeit und Konzepte psychodynamischer Psychotherapie bei schwerer körperlicher Erkrankung: eine systematische Übersicht. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (DKPM), Berlin.

## Poster:

Philipp, R., **Vehling, S.** (2021) Vermeidende Bindung am Ende des Lebens – Eine psychoanalytische Betrachtung der supportiv-expressiven Kurzzeit-Psychotherapie eines Hirntumorpatienten. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft), Ulm.

## Poster:

**Vehling, S.**, Philipp, R., Walbaum, C., Härter, M., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Koch, U. (2021). Existenzielle Belastungen bei fortgeschritten erkrankten Krebspatienten und ihren Angehörigen: eine längsschnittliche Kohortenstudie. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft), Ulm.

## Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert-Theuerkauf, A., Glaesmer, H., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Koch, U. (2020). Subtypes of suicidal ideation and behavior and their association with mental disorders in patients with cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2020, Kyoto, Japan (postponed to 2021 due to Covid-19 pandemic).

## Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert-Theuerkauf, A., Glaesmer, H., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Koch, U. (2019) Suizidalität und psychische Störungen bei Krebspatienten. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft) 2019, Düsseldorf, Germany.

Poster:

**Vehling, S.**, Mehnert-Theuerkauf, A., Glaesmer, H., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Koch, U. (2019). Suizidalität und psychische Störungen bei Krebspatienten. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie (DGHO).

Talk:

**Vehling, S.**, Ullrich, A., Marx, G., Benze, G., Dickel, L. M., Heine, J., ... & Bergelt, C. (2018). Sources of Meaning and their Association with Psychological Distress in Caregivers of Patients Receiving Inpatient Palliative Care. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2018, Hong Kong.

Poster:

Coym, A., **Vehling, S.**, Ullrich, A., Bokemeyer, C., Oechsle, K. (2018) Prädiktive Rolle körperlicher und psychischer Symptome bei Aufnahme auf eine Palliativstation für den weiteren Behandlungsverlauf. Kongress der DGP (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin) 2018, Bremen, Germany. *Zeitschrift für Palliativmedizin*, 19(5), 66.

Talk:

Hartung, T.J., Mehnert, A., **Vehling, S.** (2018) Depressionssymptome bei Menschen mit Krebs: Zusammenhang und Zentralität im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie (DGMP) 2018, Leipzig, Germany. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 68(8), 425.

Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2018) Suizidgedanken, Demoralisierung und Hoffnungslosigkeit im Verlauf einer Krebserkrankung—eine längsschnittliche Untersuchung. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie (DGMP) 2018, Leipzig, Germany. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 68(8), 441.

Talk:

Philipp, R., Mehnert, A., **Vehling, S.** (2018) Prädiktoren von Todesakzeptanz bei Krebspatienten. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie (DGMP) 2018, Leipzig, Germany. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 68(8), 442.

Poster:

Poster:

Philipp, R., Mehnert, A., **Vehling, S.** (2018) Das Gefühl sozialer Bezogenheit von Krebspatienten und –patientinnen im Verlauf einer frühen oder fortgeschrittenen Krebserkrankung. Jahrestagung der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft) 2018, München, Germany.

Talk:

Hartung, T.J., Mehnert, A., Vehling, S. (2018). Ist Depression anders bei Krebs? Zusammenhang und Zentralität von Symptomen im Vergleich zur Normalbevölkerung. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2018, Berlin, Germany.



## Talk:

**Vehling, S.**, Gerstorf, Denis, Schulz-Kindermann, Frank, Oechsle, Karin, Philipp, Rebecca, Scheffold, Katharina, Härter, Martin, Mehnert, Anja, Lo, Christopher (2018). Profile psychologischer Adaptation am Lebensende: Die Dynamik von Verlust- und Sinnorientierung bei fortgeschrittener Krebserkrankung. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2018, Berlin, Germany.

## Poster:

**Vehling, S.**, Ullrich, A., Oechsle, K. (2018). Umgang mit existenzieller Belastung und Sinnorientierung am Lebensende. Wissenschaftliche Arbeitstage der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin 2018, Göttingen, Germany.

## Talk:

Strangl, F., Ehlert, J., Ullrich, A., **Vehling, S.**, Blankenberg, S., Bokemeyer, C., Oechsle, K., Rybczynski, M. (2018) Assessing and comparing the need for palliative care in different advanced HF cohorts. European Society of Cardiology Congress 2018. *European Journal of Heart Failure*, 20, 448-448.

## Talk:

**Vehling, S.**, Malfitano, C., Shnall, J., Watt, S., Panday, T., Chiu, A., . . . Lo, C. (2017). A concept map of death-related anxieties in patients with advanced cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2017, Berlin, Germany.

## Talk:

**Vehling, S.**, Hartung, T.J., Friedrich, M., Faller, H., Koch, U., Braehler, E., Haerter, M., Schulz, H., Wegscheider, K., Weis, J., Mehnert, A. (2017). Diagnostic accuracy of the distress thermometer in screening for mental disorders among patients with cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2017, Berlin, Germany.

## Talk:

Philipp, R., Mehnert, A., Scheffold, K., **Vehling, S.** (2017). Characterizing death acceptance among patients with cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2017, Berlin, Germany.

## Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2017). The 1-year longitudinal association of demoralization and depression. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2017, Berlin, Germany.

## Talk:

**Vehling, S.** (2016). The association between mental disorders and demoralization in cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2016, Dublin, Ireland.

## Talk:

**Vehling, S.**, Hartmann, M., Oechsle, K., Bokemeyer, C., Mehnert, A. (2015). Positive and negative life changes and psychological distress in survivors of testicular cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2015, Washington, USA.

Poster:

**Vehling, S.**, Phillip, R., Lehmann, C., Koch, U., Mehnert, A. (2015). Beeinträchtigung des Gefühls von Würde bei Patienten mit früher und fortgeschrittener Krebserkrankung. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2015, Berlin.

Poster:

Kuhnt, S.; **Vehling, S.**; Koch, U.; Mehnert, A. (2014): Sex differences in supportive care needs in patients with cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2014, Lissabon, Portugal.

Poster:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2013). Course and predictors of hopelessness and demoralization - a longitudinal study among patients with breast/gynecological and lung/gastrointestinal cancer. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2013, Rotterdam, Netherlands.

Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2013). Psychische Belastung und Wahrnehmung positiver und negativer Lebensveränderungen im Verlauf einer Krebserkrankung. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2013, Heidelberg.

Poster:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2012). Two Types of Meaning-focused Coping Processes: Occurrence and Affective Outcome of Reattribution and Search for Global Meaning. International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2012, Brisbane (Asia-Pacific Journal of Clinical Oncology, 8, 290).

Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2012). Symptom burden and existential distress – understanding the association between physical problems, demoralization and loss of dignity. Multinational Association of Supportive Care in Cancer (MASCC) Conference 2012, New York (Support Care Cancer, 20 (Suppl 1), 260).

Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2012). Zwei Formen sinnorientierter Verarbeitung: Häufigkeit, Prädiktoren und emotionsbezogenes Outcome von Suche nach Lebenssinn und Reattributionsprozessen. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie 2012, Heidelberg.

Talk:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2012). Demoralisierung bei Tumorpatienten – Häufigkeit und Einflussfaktoren. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2012, Heidelberg.

Poster:

Sautier, L., **Vehling, S.**, Mehnert, A. (2012): Erfassung von Würdeerleben aus Sicht onkologischer Patienten: Die psychometrischen Eigenschaften der deutschen Version des Patient Dignity Inventory (PDI-G). Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft Psychosoziale Onkologie (PSO) 2012, Hamburg.

## Poster:

**Vehling, S.**, Mehnert, A. (2011). Perceived Positive and Negative Life Change After Cancer Diagnosis as Assessed by a Modified Version of the Posttraumatic Growth Inventory (PTGI). International Psycho-Oncology Society (IPOS) World Congress 2011, Antalya (Psychooncology, 20 (Suppl 2), 138).

## Talk:

Mehnert, A; **Vehling, S**; Höcker, A.; Koch, U (2011): Demoralization and depression in patients with advanced cancer: Prevalence and related symptoms. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2011, Essen (Psychother Psych Med 61 (02), A050).

## Talk:

**Vehling, S.**, Lehmann, C., Koch, U. & Mehnert, A. (2010). Die Rolle von körperlichen Beschwerden und Erkrankungsstadium für Lebenssinn und Demoralisierung bei Krebspatienten. Deutscher Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, 2010, Berlin (Psychologische Medizin, 21, 45).

## Poster:

**Vehling, S.**, Lehmann, C., Koch, U. & Mehnert, A. (2009). Einfluss von Lebenssinn und sinnorientierter Krankheitsverarbeitung auf psychische Belastung und Demoralisierung bei Krebspatienten im Krankheitsverlauf. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie, 2009, Göttingen.